

□頭部□

聴宮(ちょうきゅう)

[効果]

難聴・耳鳴

聴宮は耳の小さな突起の前にあり、大きく開口するとできる凹みにあるつぼです。

難聴、耳鳴りなどに効果があります。

また、聴宮は婦人科系に関係するつぼでもあり、ホルモンバランスやニキビなどにも効果があります。

音が聞き取りにくくなったり、耳鳴りがしたら中指に示指を重ねて押してみてください。

誠に勝手ながら、当サイトをご利用になった上で生じたいかなる損害に対しても、一切の責任を負いかねます。予めご了承ください。
なお、著作権は放棄しておりませんので、当ページの内容のすべてまたは一部を他へ転載・配布・販売などすることをお断りいたします。

