
□頭部□ 睛明(せいめい)

[効果]

鼻詰まり・花粉症・アレルギー性鼻炎・鼻血・鼻汁など

睛明は、左右の目頭の凹みにあるつぼです。

眼精疲労、かすみ目、めまいなどあらゆる目の不調に効果があります。

目を閉じて中指に示指を重ねて両方同時に眼球に注意しながら押します。

目が疲れると自然に指が行くところですよ。

誠に勝手ながら、当サイトをご利用になった上で生じたいかなる損害に対しても、一切の責任を負いかねます。予めご了承ください。
なお、著作権は放棄しておりませんので、当ページの内容のすべてまたは一部を他へ転載・配布・販売などすることをお断りいたします。

