
□腹部□ 水分(すいぶん)

[効果]
下痢

水分は臍の真上で母指1本分のところにあるつぼです。

飲食物を養分と水分に分ける働きをして水の分割作用に障害がある浮腫や軟便、下痢に効果があります。

母指または三指で優しく3回押します。

またはおき鍼や温灸も効果があります。

誠に勝手ながら、当サイトをご利用になった上で生じたいかなる損害に対しても、一切の責任を負いかねます。予めご了承ください。
なお、著作権は放棄しておりませんので、当ページの内容のすべてまたは一部を他へ転載・配布・販売などすることをお断りいたします。

