

□下肢□ 足三里(あしのさんり)

[効果]

急性胃炎、下腿のしびれ

三里は外膝眼の真下の指4本にあるつぼで急性胃炎などの消化器系疾患やアレルギー性疾患、泌尿器系疾患などに効果がある万能穴です。

両母指を重ねひびくように強く押します。

誠に勝手ながら、当サイトをご利用になった上で生じたいかなる損害に対しても、一切の責任を負いかねます。予めご了承ください。
なお、著作権は放棄しておりませんので、当ページの内容のすべてまたは一部を他へ転載・配布・販売などすることをお断りいたします。

