

□上肢□ 曲池(きょくち)

[効果]

肘関節痛、テニス肘

肘を直角に曲げたときにできる肘関節のしわの端にとります。

曲池の「池」はくぼみという意味があります。腕の使いすぎによる肘関節の痛みや、目の充血、歯痛などに効果があります。

母指をこのつぼにあて四指で挟むように押しします。

誠に勝手ながら、当サイトをご利用になった上で生じたいかなる損害に対しても、一切の責任を負いかねます。予めご了承ください。
なお、著作権は放棄しておりませんので、当ページの内容のすべてまたは一部を他へ転載・配布・販売などすることをお断りいたします。

