

---

## □上肢□ 極泉(きょくせん)

---

[効果]

五十肩、上肢痛、側胸部痛

極泉は腋窩(わきのした)の中央にあり博動が  
感じる場所にあるつぼです。

老化が原因となる五十肩(肩関節周囲炎)  
に非常に有効です。

反対の母指をつぼにあて四指で挟むように押  
します。

誠に勝手ながら、当サイトをご利用になった上で生じたいかなる損害に対しても、一切の責任を負いかねます。予めご了承ください。  
なお、著作権は放棄しておりませんので、当ページの内容のすべてまたは一部を他へ転載・配布・販売などすることをお断りいたします。

