

□下肢□ 三陰交(さんいんこう)

[効果]

生理痛、不眠症、泌尿器疾患

三陰交は内くるぶしの真上へ指4本のところにあるつぼで、下腹部痛、生理痛、消化不良、不眠症、泌尿器疾患、子宮下垂などに効果があります。

母指で響くように3回押します。

誠に勝手ながら、当サイトをご利用になった上で生じたいかなる損害に対しても、一切の責任を負いかねます。予めご了承ください。
なお、著作権は放棄しておりませんので、当ページの内容のすべてまたは一部を他へ転載・配布・販売などすることをお断りいたします。

