

□上肢□ 労宮(ろうきゅう)

[効果]

心労、ヒステリー、手のふるえ、不眠

労宮は手のひらにあり指を曲げ、中指と薬指の先の真ん中にあるつぼです。

ストレスからくる心労を改善し、精神のバランスを整え、緊張を緩和します。

反対側の母指をつぼにあて四指で挟むように押します。

誠に勝手ながら、当サイトをご利用になった上で生じたいかなる損害に対しても、一切の責任を負いかねます。予めご了承ください。
なお、著作権は放棄しておりませんので、当ページの内容のすべてまたは一部を他へ転載・配布・販売などすることをお断りいたします。

