
□下肢□ 解谿(かいけい)

[効果]

足関節捻挫、頭痛、めまい

解谿は足関節前面の真ん中で2本の腱の間にあるつぼです。

頭痛、めまい、足関節捻挫、足のしびれなどに効果があります。

母指を重ねて3回強めに押します。

誠に勝手ながら、当サイトをご利用になった上で生じたいかなる損害に対しても、一切の責任を負いかねます。予めご了承ください。
なお、著作権は放棄しておりませんので、当ページの内容のすべてまたは一部を他へ転載・配布・販売などすることをお断りいたします。

