

□上肢□ 合谷(ごうこく)

[効果]

頭痛、眼痛、歯痛、風邪

合谷は手の親指と人差し指の付け根にあたるつぼで取穴する手の親指と人差し指を開きV字形の各部にできるくぼみがつぼです。

このくぼみから生命エネルギーが湧き出るといわれ、このつぼを刺激することで身体の不調が改善されます。

反対の親指を取穴する親指と人差し指の間に入れてその指と人差し指で挟むように押しします。

誠に勝手ながら、当サイトをご利用になった上で生じたいかなる損害に対しても、一切の責任を負いかねます。予めご了承ください。
なお、著作権は放棄しておりませんので、当ページの内容のすべてまたは一部を他へ転載・配布・販売などすることをお断りいたします。

