

□頭部□ 風池(ふうち)

[効果]

頭痛、めまい、耳鳴

風池はぼんのくぼから後髪際を指2本分のところの凹みで乳様突起下端との中間部にあります。

頭痛、めまい、耳鳴、難聴、高血圧などに効果があります。

脳血流が減少し記憶力が低下する症状の改善にも有効です。

肘を張り、両母指で突き上げるように押しま

誠に勝手ながら、当サイトをご利用になった上で生じたいかなる損害に対しても、一切の責任を負いかねます。予めご了承ください。
なお、著作権は放棄しておりませんので、当ページの内容のすべてまたは一部を他へ転載・配布・販売などすることをお断りいたします。

