
□下肢□ 梁丘(りょうきゅう)

[効果]
膝痛、胃痛

梁丘は膝蓋骨(ひざのさら)の外側から指3本上にあるつぼです。

胃炎、乳腺炎、膝関節痛などに効果があり、胃炎には内関を一緒に押すと相乗効果が期待できます。

つぼに母指をあて響くように押します。

誠に勝手ながら、当サイトをご利用になった上で生じたいかなる損害に対しても、一切の責任を負いかねます。予めご了承ください。
なお、著作権は放棄しておりませんので、当ページの内容のすべてまたは一部を他へ転載・配布・販売などすることをお断りいたします。

