

## □下肢□ 委中(いちゅう)

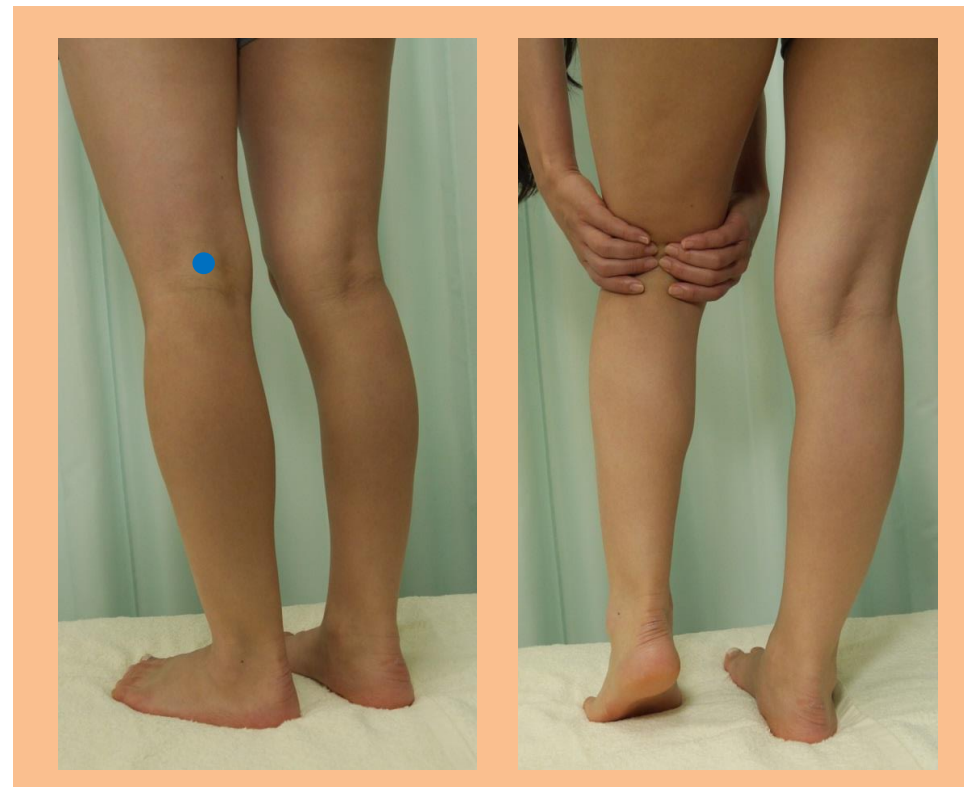
[効果]

腰痛、坐骨神経痛、膝関節痛

委中は膝窩(膝のうしろ)の横紋の中央にあるつぼで拍動を感じる場所です。

腰痛、坐骨神経痛、膝関節痛に効果があります。

膝を曲げてつぼに四指をあて響くように押します。



誠に勝手ながら、当サイトをご利用になった上で生じたいかなる損害に対しても、一切の責任を負いかねます。予めご了承ください。  
なお、著作権は放棄しておりませんので、当ページの内容のすべてまたは一部を他へ転載・配布・販売などすることをお断りいたします。